

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CAVALLI MELANIA**  
(CONIUGATA, MAMMA DI TRE FIGLI)

Indirizzo Via Rondoni 20, 20146, Milano  
Telefono Cell: 339 5476894  
E-mail [melaniacavalli@yahoo.com](mailto:melaniacavalli@yahoo.com)  
Personal website: [www.arteterapiacavalli.it](http://www.arteterapiacavalli.it)

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 21 DICEMBRE 1961



## ESPERIENZA LAVORATIVA

2020: Ideazione e conduzione del percorso on line “**Creare in rete**”, gruppi di arte terapia on line per adulti e bambini.

2016: Ha aperto a Milano, via Gabetti 15, il centro artistico “**Atelier Arte Insieme**”, in cui viene promossa l’arte, l’arte terapia e il benessere, all’interno dell’Housing sociale “Cenni di Cambiamento”

2016: Collaborazione con il reparto di Dialisi della Clinica De Marchi per lo svolgimento di un percorso di arte terapia per bambini dializzati. Il nome del progetto “**Il Cerchio dei colori**” in collaborazione con l’Associazione Piccoli Petali,

2005 ad oggi. Arte terapeuta presso la RSA Fondazione Biffi, Milano:  
gruppi di arte terapia e lezioni di storia dell’arte di tipo interattivo.

2001 al 2014: Arte terapeuta presso La Casa Maternità: “**La Via Lattea**”, Milano  
(Terapie individuali per adulti e bambini, gruppi di arte terapia per mamma e bambino)

2014: Collaborazione come docente con la scuola di Counselling Kor-es a Mediazione espressivo corporea

2013-2014: Svolgimento del progetto “**Nella terra delle luci e delle ombre**”  
per i familiari di pazienti Alzheimer insieme alla Dott.ssa Manuela Giambanco, finanziato dalla Associazione di Como, Comobrain.

2012: Terapie individuali presso “**Il centro e Intorno**” (Centro di psicoterapia e arte terapia) in via Giordano Bruno a Milano.

2012: Inizio della collaborazione con l’Artè di Milano, per la conduzione di gruppi di arte terapia mamma e bambino.

2011: Inizio della collaborazione con il nido “La Magnolia” e con il nido “Bau .. sette” a Milano

2008-2009: Conduzione di gruppi di arte terapia per mamma e bambino dai tre ai sei anni presso la Casa di Maternità: "La via Lattea" in via Morgantini 14, Milano

2008-2020: Ideatrice e responsabile del Blog Ufficiale dell'Associazione Art Therapy Italiana  
<http://arttherapyit.wordpress.com/>

2008-2009: Conduzione di un gruppo di arte terapia e di terapie individuali con pazienti disabili presso il C.D.D D di via Faravelli, Milano

2008-2009: Conduzione di gruppi di sostegno di arte terapia per mamme e bambini presso Il Balzo, Milano, Progetto Finanziato dalla Regione Lombardia *in base alla L.R.*

2007-2008: Conduzione di gruppi di arte terapia per adulti presso nel centro culturale Mandello del Lario (Lecco)

2007-2011: Conduzione di gruppi di arte terapia per bambini presso il Nido "Bau... sette."

2007: Conduzione di un gruppo di arte terapia con genitori, presso il Nido "Bau...Sette", Milano, Progetto Finanziato dalla Regione Lombardia *in base alla L.R. 23/99.*

2007: Conduzione di gruppi di sostegno di arte terapia per mamme, presso il Nido Bau..Sette, Milano, Progetto Finanziato dalla Regione Lombardia *in base alla L.R. 23/99*

2006-2007: Conduzione di un gruppo di arte terapia con pazienti disabili, presso il Centro diurno "Cascina Nibai" di Cernusco sul Naviglio Progetto Finanziato dalla Regione Lombardia.

2005: Inizio di un ciclo di lezioni di Storia dell'arte, attualmente in corso, presso la RSA Fondazione "Villa Biffi", Via dei Ciclamini, Milano

2005. Conduzione di gruppi di sostegno di arte terapia per mamme, presso il Nido Bau..Sette, Milano, Progetto Finanziato dalla Regione Lombardia *in base alla L.R. 23/99*

2005: Co-conduzione di gruppi di arte terapia per genitori del Nido "Bau.. sette"

2004: Co-conduzione con una danza terapeuta di due gruppi di arte e danza terapia per mamma bambino presso Art Therapy Italiana, progetto finanziato dalla Regione Lombardia *in base alla L.R. 23/99*

2004: Inizio della collaborazione con il Nido "Bau..sette", di Milano come arte terapeuta per la conduzione di gruppi per mamme e bambini all'interno del tempo per le famiglie

2002: Laboratori di arte terapia per insegnanti e educatori presso la Casa di Maternità "La Via Lattea".

2000-2007: Collaborazione come arte terapeuta per la conduzione di gruppi di bambini di età prescolare e Scolare presso la scuola "International School of Milan".

1999: Inizio della collaborazione come arte terapeuta tirocinante presso il Centro Socio Educativo di via Ippodromo del comune di Milano per terapie individuali e di gruppo con pazienti psicotici e disabili adulti.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2005: Diploma di arte terapeuta conseguito presso Art Therapy Italiana.

Titolo della tesi: "Il colore nero in alcuni percorsi di arte terapia con bambini."

Durante la formazione studia

Tecniche di Psicoterapia Espressiva;

Arte Terapia e dinamiche di gruppo:

Metodologia e tecniche; Psicoterapie Corporee;

Elementi di Psicopatologia;

Teoria delle Relazioni Oggettuali,

Psicologia Generale, Psicosomatica,

Psichiatria: approcci psicoanalitici, diagnosi clinica e indicazioni per il trattamento in arte terapia;

Psicoterapie Espressive in ambito Istituzionale; Argomenti di Psicoterapia: transfert e controtransfert.

1996: Laurea in architettura, presso il Politecnico di Milano Il titolo della tesi: "Carlo Scarpa: l'architettura come dialogo critico con le preesistenze; il restauro e l'allestimento di edifici adibiti a Musei e Gallerie d'arte"

1983-86: Frequentazione del Corso di Pittura ad acquarello ad indirizzo Steineriano presso la scuola di Dolo. (Venezia) con la pittrice Dora Harpers.

2005-2008: Membro del Comitato Direttivo dell'Associazione Art Therapy Italiana

Percorso di psicoterapia analitica personale con il Dott. Sergio Erba.

2008 ad oggi Supervisione clinica individuale di Arte Terapia con la Dottssa Mimma Della Cagnoletta

Percorso di psicoterapia analitica personale con il dott Sergio Erba, Fondatore della Scuola il Ruolo

Terapeutico

Supervisione clinica di gruppo di Arte Terapia

Iscritta dal 2013 Terapeuta Espressivo degli Arte Terapeu; "APIArT"

Certificato FAC-ACCREDIA a al Registro Professionale Italiano

## **PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, CORSI DI FORMAZIONE, ARTICOLI, MOSTRE**

2000: Mostra personale di pittura presso la manifestazione "Fiera del colore" a Lecco

2016: *Il boom dei Coloring Books e dell'Arte terapia: che relazione fra i due?*

di Mimma Della Cagnoletta, Melania Cavalli, Marzia Menzani

2012: *Chiaroscuri della Bellezza: sguardi sul processo artistico e terapeutico*", Expò tenuto a Bologna il 21 e 22 settembre 2012, organizzato in occasione del Trentennale di Art Therapy Italiana, con il patrocinio del Comune di Bologna, Accademia delle Belle Arti di Bologna, Dip. di Arti Visive dell'Università di Bologna.

2011: "Le Terapie Espressive nel Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche", 2° Giornata tenuta a Bologna il 31 maggio 2011, organizzata dalla AUSL di Bologna.

"Relazioni oggettuali e psicoterapia con famiglie e coppie", Seminario svoltosi a Bologna il 13 maggio 2011, condotto dai Dott. Scharff, organizzato da Art Therapy Italiana in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna.

2008: "La ricerca in Arte Terapia", Seminario di Formazione Permanente svoltosi a Bologna il 24 ottobre 2008 presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Bologna, condotto da Andrea Gilroy, organizzato dall'Associazione Art Therapy Italiana.

2007: "Giornata di Formazione dedicata agli Studi di Maria Belfiore", svoltasi a Bologna il 26 ottobre 2007, organizzata dall'Associazione Art Therapy Italiana.

“Identità dinamica delle arti terapie”: Convegno svoltosi ad Assisi il 5-6-7 ottobre 2007 promosso dalle Associazioni dei Professionisti Arte Terapeuti (APIArT), Danza Movimento Terapeuti (APID), Musicoterapeuti (AIM-CONFIAM). Conduttrice, con la Dott. Elisabetta Colace, del Laboratorio: “Il ruolo dell’improvvisazione nel processo creativo”.

Partecipazione al Seminario del prof Arthur Robbins, “Arte terapia e relazione terapeutica”, presso Art Therapy di Bologna.

2005: Partecipa al seminario .”Arte terapia con bambini applicazioni cliniche”, doc. Dott. Carla Carlevaris

2004: “La tecnica psicoanalitica del controtransfert”, Seminario di Formazione Permanente tenutosi a Bologna il 2 e 3 settembre 2004, condotto dal Dott. Paul Geltner, organizzato dall’Associazione Art Therapy Italiana.

2006 - Viene pubblicato L’articolo, :“ Cose di Cuore , Un laboratorio di arte terapia per mamma e bambino”, sulla Rivista “ Bambini”.

2006 - Partecipazione al Seminario del prof Arthur Robbins, “ l’Impatto del Controtransfert nella relazione terapeutica” presso Art Therapy di Bologna

2014 Ideatrice insieme a Valeria Giunta e Paola Coghi della mostra interattiva di arte terapia “ la Linfa Segreta” con esposizione dei propri lavori artistici

2015 - Partecipazione al Seminario di Marc Erismann a Milano “Il significato della tridimensionalità nel lavoro terapeutico “ presso Art Therapy di Bologna

2015.-Partecipazione alla Mostra collettiva di arte moderna “ Tracce di luce e di ombre” che si è tenuta ad Aprile presso L’Artè con un lavoro artistico.

2014 Mostra collettiva di Pittura presso Il centro Artè a Milano

## **INTERVENTI A CONVEGNI E CONFERENZE**

La sezione contiene le Conferenze da me tenute e gli Interventi (relazioni, laboratori, poster) che ho effettuato a Convegni, Congressi, Giornate di Studio, ordinati a partire dai più recenti.

2022 Conduzione del laboratorio di arte terapia “ Dalle fratture nascono i fiori” all’interno del Convegno “The Arts of Inclusion and Connection” tenuto a Bologna il 16 Ottobre

2020 Conduzione del laboratorio di arte terapia “Il posto sicuro ” all’interno del Convegno di Art Therapy Italiana

2014 “Percorsi creativi momenti, di crescita” . seminario di arte terapia tenuto il 5 Dicembre 2014 presso “Il Ruolo Terapeutico” di Milano, Scuola di specializzazione in psicoterapia e di formazione psicoanalitica di Milano tenuto il 5 Dicembre 2014

2015 Presentazione del poster “ Insalata di farfalle “ un percorso di arte terapia in una bambina con problemi di disfagia presso il convegno 2014

Il gusto delle artiterapie: assaggi per nutrire il corpo e l'anima" organizzato dall’Unità Operativa di Neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza dell’Azienda Ospedaliera “San Paolo” di Milano

## **MADRELINGUA ITALIANO**

### **ALTRE LINGUA: INGLESE (LIVELLO B2)**

Capacità di lettura	BUONO /BUONO
Capacità di scrittura	BUONO /BUONO
Capacità di espressione orale	BUONO /BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Inclinazione ai rapporti interpersonali.

Particolare predisposizione alla relazione e all'applicazione di progetti con i bambini, adolescenti, adulti ed anziani.

Predisposizione all'adattamento di situazioni e problematiche in diversi contesti

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Attività di volontariato come Animatrice Per diversi anni ha svolto attività di volontariato presso la Nostra Famiglia di Mandello, Istituto per ciechi di Civate, LC, e presso la Casa di Riposo Madonna della Fiducia LC

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Buon utilizzo dei programmi Microsoft: Word, Excel e Powerpoint e di Internet. Gestione Blog

**PATENTE**

Patente tipo B, automunita

Autorizzo ai sensi della Decreto Legislativo 196/03 al trattamento dei dati da me trasmessi.